

Formation professionnelle :

**« Aider l'autre ou se réparer sans fin ? »
Un travail sur soi pour aider en sécurité.**

*Exploration de nos motivations profondes à aider,
à partir du mythe d'Asclépios, le guérisseur blessé.*

Cécile Seron et Yves Stevens,
Moulin d'Elnoumont, Theux (Belgique),

Du mercredi 29 septembre au vendredi 1^{er} octobre 2021

Le mythe d'Asclépios , le guérisseur blessé

Orphelin à la mort de sa mère, abandonné par son père, Asclépios, à moitié Dieu et à moitié humain, apprend tôt ce qu'est la souffrance. À titre de Dieu de la guérison, il enseigne la médecine tandis que sa condition de mortel qui a souffert lui permet d'exercer l'art de l'empathie. Ce que le mythe d'Asclépios nous enseigne de plus important, c'est que le guérisseur a besoin de sa propre blessure pour pouvoir se relier à celle des autres.

Présentation

Dans nos motivations profondes à devenir des professionnels de la relation d'aide, vivent nos blessures originelles. Si elles restent obscures, ces blessures constituent souvent un frein à la juste mesure de notre investissement, de notre positionnement, et à la compréhension de l'autre dénuée de projection. Si nous en faisons nos alliées, apprivoisées et vivantes, ces blessures intégrées deviendront des ressources pour rendre aux personnes que l'on aide le pouvoir d'évoluer, de (re)devenir acteur de leur vie et donc de se guérir.

Cependant, le cheminement intime d'aidant n'est pas sans embûche. En effet, notre mission essentielle est de travailler à aider, à soutenir les bénéficiaires et les liens familiaux, à construire de la sécurité et donc à injecter de la vie.

Mais parfois, il est tout aussi nécessaire de confronter, de freiner, de mettre en lumière les contradictions et les blessures cachées, de bousculer en somme. Pour pouvoir réaliser ce travail avec les autres dans une mesure qui soit juste, nous nous devons d'en faire de même avec nous-mêmes quite à sortir de notre zone de confort pour évoluer ensemble.

Objectifs

Dans un aller-retour entre identités intime et professionnelle, nous expérimentons ensemble certains questionnements essentiels à une relation d'aide saine et consciente. Partant d'où nous sommes, chacun(e), nous tendrons vers ces trois idées phares :

- Mieux se connaître : explorer notre intuition, nos émotions, nos blessures pour nous ajuster aux vécus des personnes que nous accompagnons
- Regarder sans jugement et avec indulgence nos forces et nos failles...
- continuer à avancer dans notre cheminement de soignant, d'aidant.

Contenus et Moyens pédagogiques

- Mise en place d'un cadre respectueux et sécurisant, permettant l'intériorité et le partage
- Découverte du mythe grec d'Asclépios, le Dieu de la médecine de l'âme
- Exercices pratiques corporels et de communication non verbale (exploration)
- Expression de soi via divers médias de l'art thérapie (art brut) : collage, peinture, écriture, mouvement, dessin
- Echange des vécus et partage d'expériences
- Regards croisés sur les émotions circulant dans la relation d'aide
- Apports théoriques

C'est donc au départ du corps, de l'hémisphère droit du cerveau, de l'imagination, de l'intuition, de la créativité que seront explorées les thématiques du mythe d'Asclépios, qui seront ensuite mises en lien, au travers de partages et de réflexions théoriques.

Public cible

Intervenants psycho-socio-éducatifs, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, médecins et autres professionnels impliqués dans la relation d'aide et en recherche d'une cohérence intérieure et d'une conscience de ce qui se joue en eux lorsqu'ils s'engagent dans la relation d'aide.

Cette formation implique un investissement personnel.

Informations pratiques

Lieu : ASBL Le Moulin d'Elnoumont : Rue Elnoumont, 569 – 4910 Theux, Belgique

Dates : du mercredi 29 septembre au vendredi 1^{er} octobre 2021 de 9h30 à 16h30

Inscription : 330 € (Acompte : 80€)

Pour toute information : ASBL Le Moulin d'Elnoumont

Cécile Seron : 0496/84.99.24 - www.moulindelelnoumont.be

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire à la formation, merci de remplir un bulletin d'inscription et de nous le renvoyer par mail (contact@moulindeInoumont.be) :

Nom :

Prénom :

ADRESSE PRIVEE :

Rue : N° :

Ville :

Code postal : Pays :

Tél :

Adresse e-mail :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

Institution :

Rue : N° :

Ville :

Code postal : Pays :

Tél :

Adresse e-mail :

° J'effectue un virement européen de 80€ ou 330 € sur le compte IBAN : BE70 068900586625 (depuis la France, le Luxembourg, la Belgique,...)

° Je désire recevoir une facture établie au nom de

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous attirons votre attention sur le fait que votre réservation ne sera effective qu'à la **réception de votre paiement** ou d'une attestation de prise en charge signée par votre employeur.

Les places seront attribuées dans la limite des places disponibles, dans l'ordre chronologique d'arrivée des versements.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour faire une réservation provisoire dans l'attente de la réponse de votre employeur.

EN CAS D'ANNULATION

Les **annulations de votre part** ne font pas l'objet de remboursement.

Lorsqu'il y a une liste d'attente pour un groupe dont le nombre de participants est limité, nous vous proposons un arrangement à l'amiable s'il nous est possible de vous remplacer.

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si un nombre minimal de participants n'est pas atteint. Dans ce cas, le remboursement est intégral.

DATE ET SIGNATURE

.....

.....